

Nieuwe zitdansoefeningen



Samen bewegen was nog nooit zo leuk! Onlangs waren wij bij **Lelie zorggroep Atrium** in Rotterdam voor de opnames van nieuwe zitdansoefeningen, in samenwerking met **SKVR Rotterdam**.

Onder begeleiding van **Bernadet van Winden** kunnen bewoners nu vanuit hun stoel meebewegen op vrolijke muziek. Tijdens de opnames genoten de bewoners zichtbaar van het samen bewegen en natuurlijk waren ook de inmiddels legendarische **Mr illi sokken** weer van de partij.

De nieuwe zitdansoefeningen zijn vanaf nu te vinden in

Bewegen → Zitdansen met SKVR.

Meld je aan voor de Mr illi webinar

Haal meer uit Mr illi!

Tijdens deze gratis webinar geven wij een korte uitleg over de applicatie, laten wij nieuwe functionaliteiten zien en is er volop ruimte om vragen te stellen.

Woensdag 16 september 2026

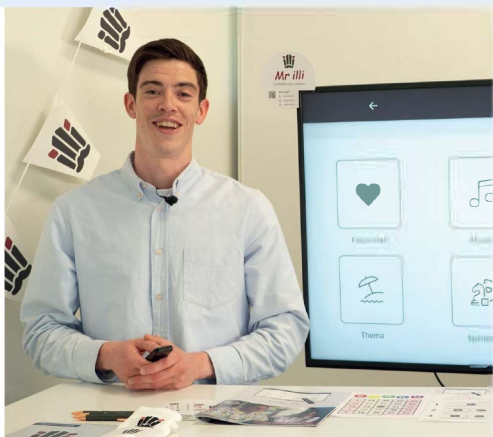
Kies de sessie die het beste bij jou past:

Ochtendsessie: 10:00 uur

Middagssessie: 14:00 uur

[Aanmelden kan via onze website.](#)

Wij hopen je daar te zien!



Wat is er nog meer nieuw op Mr illi?



Wij hebben weer volop nieuwe video's en belevingen toegevoegd:

Karaoke afspeellijst: Pophits na 2000

Muziek → Karaoke

Fietsen van Tilburg naar Waalwijk en terug

Video → Fietsroutes

Historische tijdreis door Voorburg

Video → Zwart-wit video's in kleur

Mede mogelijk gemaakt door: Rick8888

Fietsen op Schiermonnikoog

Video → Fietsroutes

Muziekoptredens van De Begonia's

Muziek → Optredens → Het Gouden Uur

Veel kijk-, luister- en beweegplezier!



Trustpilot



Instagram



Facebook



LinkedIn